@import url(https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto:300,400,700&display=swap&subset=cyrillic-ext);\*{box-sizing:border-box;margin:0;padding:0;font-family:Roboto,sans-serif}a{text-decoration:none}.btn{width:220px;height:65px;display:flex;justify-content:center;align-items:center;background-color:#fff;font-size:18px;font-weight:700;border:1px solid rgba(0,0,0,.2);box-shadow:0 4px 15px rgba(0,0,0,.2);cursor:pointer;transition:.3s all;outline:0}.btn\_white{background-color:#fff}.btn\_dark{background-color:#303030;color:#fff;border:none}.btn\_min{height:50px}.btn:hover{box-shadow:0 4px 30px rgba(0,0,0,.3)}.container{max-width:1200px;margin:0 auto}.divider{width:330px;height:1px;margin:0 auto;background-color:rgba(0,0,0,.5)}.title{font-size:36px;font-weight:400}.header{display:flex;justify-content:space-between;align-items:center;height:150px;padding:0 100px}.header\_\_left-block{display:flex;justify-content:space-between;min-width:550px}.header\_\_logo{max-width:170px}.header\_\_logo img{width:100%}.header\_\_links{display:flex;align-items:center}.header\_\_link{position:relative;margin-right:45px;font-weight:700;font-size:18px;color:#303030}.header\_\_link:after{content:'';position:absolute;display:block;width:110%;left:-5%;bottom:-1px;z-index:-1;height:8px;background:#54ed39}.header\_\_link:last-child{margin-right:0}.sidepanel{position:fixed;left:60px;top:240px;height:400px;width:25px;display:flex;flex-direction:column;justify-content:space-between;align-items:center}.sidepanel\_\_text{width:120px;height:120px;font-size:14px}.sidepanel\_\_text span{display:flex;transform:rotate(-90deg) translateX(-50px)}.sidepanel\_\_divider{width:1px;height:165px;background-color:#000}.sidepanel\_\_icon{width:24px;height:24px}.sidepanel\_\_icon img{width:100%}.preview{padding:28px 0 100px 0;position:relative}.preview\_\_life{font-weight:700;font-size:20px;margin-left:35px;margin-top:35px}.bgc\_blue{position:absolute;right:0;top:-155px;width:50vw;height:900px;background:rgba(146,242,255,.15);z-index:-1}.tabcontainer{display:flex;width:1130px;margin:0 auto;box-shadow:0 4px 30px rgba(0,0,0,.25)}.tabcontent{width:850px;position:relative}.tabcontent img{width:100%;height:100%;object-fit:cover}.tabcontent\_\_descr{position:absolute;top:300px;right:-177px;width:550px;height:359px;background:rgba(251,254,93,.8);padding:50px;font-size:24px;font-weight:300;line-height:36px;color:rgba(0,0,0,.7)}.tabheader{width:280px;padding:35px 30px;background-color:#fff}.tabheader h3{font-weight:700;font-size:16px}.tabheader\_\_items{margin-top:35px;padding-left:26px;border-left:1px solid #000}.tabheader\_\_item{font-weight:700;font-size:18px;font-weight:300;margin-top:10px;color:rgba(0,0,0,.6);cursor:pointer;transition:.3s all}.tabheader\_\_item\_active{color:#000;font-size:22px;font-weight:700}.offer{padding:70px 0 100px 0;position:relative}.offer .container{display:flex;justify-content:space-between}.offer .bgc\_y{position:absolute;width:1109px;height:780px;background:rgba(243,255,222,.45);z-index:-1;top:50px}.offer\_\_text{width:580px}.offer\_\_descr{font-size:18px;margin-top:30px;font-weight:300;line-height:24px}.offer\_\_action{display:flex;align-items:center;justify-content:flex-end}.offer\_\_advantages{width:330px;margin-top:50px}.offer\_\_advantages h2{font-weight:700;font-size:20px;margin-top:20px}.offer\_\_advantages h2:first-child{margin-top:70px}.offer\_\_advantages-text{margin-top:20px;font-size:18px;font-weight:300;line-height:21px}.offer\_\_slider{width:650px;margin-top:50px;display:flex;flex-direction:column;align-items:flex-end}.offer\_\_slider-counter{display:flex;width:180px;align-items:center;font-size:24px;color:rgba(0,0,0,.5)}.offer\_\_slider-wrapper{width:100%;margin-top:15px;box-shadow:0 4px 30px rgba(0,0,0,.25)}.offer\_\_slider-prev{margin-right:10px;cursor:pointer}.offer\_\_slider-next{margin-left:10px;cursor:pointer}.offer\_\_slider #current{font-size:48px;font-weight:700;color:#000}.offer\_\_slide{width:100%;height:390px}.offer\_\_slide img{width:100%;height:100%;object-fit:cover}.calculating{padding:50px 0}.calculating .title{text-align:center}.calculating\_\_field{width:100%;margin-top:50px;background:rgba(146,242,255,.15);padding:30px 0 40px 0}.calculating\_\_subtitle{text-align:center;font-size:18px;font-weight:700;margin-top:30px}.calculating\_\_subtitle:first-child{margin-top:0}.calculating #gender:after{content:'';position:absolute;top:50%;transform:translateY(-50%);display:block;width:16px;height:16px;background:url(../icons/switch.svg) center center/cover no-repeat}.calculating\_\_choose{position:relative;display:flex;margin-top:30px;justify-content:center}.calculating\_\_choose-item{display:flex;align-items:center;justify-content:center;width:170px;height:50px;padding:0 10px;background:#fff;box-shadow:0 4px 15px rgba(0,0,0,.2);border:none;text-align:center;font-size:14px;cursor:pointer;outline:0;transition:.3s all}.calculating\_\_choose-item\_active{color:#fff;background-color:#54ed39}.calculating\_\_choose\_medium{width:743px;justify-content:space-between;margin:30px auto 0 auto}.calculating\_\_choose\_big{width:930px;justify-content:space-between;margin:30px auto 0 auto}.calculating\_\_choose\_big .calculating\_\_choose-item{width:200px}.calculating\_\_divider{width:490px;height:1px;margin:40px auto;background-color:rgba(0,0,0,.2)}.calculating\_\_total{width:490px;margin:0 auto;display:flex;justify-content:space-between;align-items:center}.calculating\_\_result{font-size:18px;font-weight:700}.calculating\_\_result span{font-size:42px}.menu{padding:40px 0 50px 0}.menu .container{display:flex;justify-content:space-between;align-items:flex-start}.menu .title{text-align:center}.menu\_\_field{margin-top:50px;padding:50px 0;width:100%;background:rgba(249,254,126,.25)}.menu\_\_item{width:320px;min-height:450px;background:#fff;box-shadow:0 4px 25px rgba(0,0,0,.25);font-size:16px;font-weight:300}.menu\_\_item img{width:100%;height:200px;object-fit:cover}.menu\_\_item-subtitle{font-weight:700;font-size:18px;padding:0 20px;margin-top:20px}.menu\_\_item-descr{margin-top:20px;padding:0 20px}.menu\_\_item-divider{width:100%;height:1px;background-color:rgba(0,0,0,.25);margin-top:40px}.menu\_\_item-price{display:flex;justify-content:space-between;align-items:center;padding:10px 20px}.menu\_\_item-price span{font-size:24px;font-weight:700}.order{padding-bottom:80px}.order .title{text-align:center}.order\_\_form{margin-top:70px;padding:0 100px;display:flex;justify-content:space-between;align-items:center}.order\_\_form img{transform:scale(1.5)}.order\_\_input{width:280px;height:50px;background:#fff;box-shadow:0 4px 15px rgba(0,0,0,.2);border:none;font-size:18px;text-align:center;padding:0 20px;outline:0}.promotion{padding:70px 0 240px 0;position:relative}.promotion .container{display:flex}.promotion .bgc\_y{position:absolute;width:50%;height:499px;background:rgba(243,255,222,.35);z-index:-1;top:-50px;left:0}.promotion\_\_text{width:50%}.promotion\_\_descr{margin-top:40px;font-size:20px;line-height:24px;font-weight:300}.promotion\_\_descr span{font-weight:700;font-size:26px}.promotion\_\_timer{width:50%}.promotion\_\_timer .title{text-align:right}.promotion\_\_timer .timer{margin-top:60px;padding-left:95px;display:flex;justify-content:space-between;align-items:center}.promotion\_\_timer .timer\_\_block{width:102px;height:120px;background:#fff;box-shadow:0 4px 20px rgba(0,0,0,.25);font-size:16px;font-weight:300;text-align:center}.promotion\_\_timer .timer\_\_block span{display:block;margin-top:20px;margin-bottom:5px;font-size:56px;font-weight:700}.footer{min-height:180px;background-color:#303030;padding:45px 0 50px 0;color:#fff}.footer .container{height:100%;display:flex;justify-content:space-between;align-items:flex-end}.footer .subtitle{font-size:20px}.footer .link{display:block;margin-top:15px;font-size:16px;color:#fff}.footer .call{text-align:right}.modal{position:fixed;top:0;left:0;z-index:1050;display:none;width:100%;height:100%;overflow:hidden;background-color:rgba(0,0,0,.5)}.modal\_\_dialog{max-width:500px;margin:40px auto}.modal\_\_content{position:relative;width:100%;padding:40px;background-color:#fff;border:1px solid rgba(0,0,0,.2);border-radius:4px;max-height:80vh;overflow-y:auto}.modal\_\_close{position:absolute;top:8px;right:14px;font-size:30px;color:#000;opacity:.5;font-weight:700;border:none;background-color:transparent;cursor:pointer}.modal\_\_title{text-align:center;font-size:22px;text-transform:uppercase}.modal\_\_input{display:block;margin:20px auto 20px auto;width:280px;height:50px;background:#fff;box-shadow:0 4px 15px rgba(0,0,0,.2);border:none;font-size:18px;text-align:center;padding:0 20px;outline:0}.modal .btn{display:block;width:280px;margin:0 auto}.show{display:block}.hide{display:none}.fade{animation-name: fade;animation-duration: 1.5s;}@keyframes fade{from{opacity: 0.1;}to{opacity: 1;}}

Это здорово, что вы предоставили HTML-код! Сразу видно, в чём может быть проблема.

Судя по коду, "рассыпавшаяся" вёрстка находится в блоке **.preview** и, возможно, в **.tabcontainer**.

В вашем HTML-коде есть одна очень важная ошибка: блок **.tabheader** находится внутри **.tabcontainer**, но он расположен **после всех .tabcontent**.

HTML

<div class="tabcontainer">

<div class="tabcontent">...</div>

<div class="tabcontent">...</div>

<div class="tabcontent">...</div>

<div class="tabcontent">...</div>

<div class="tabheader">...</div> </div>

**Что искать в CSS-коде**

Ваша задача — найти в файле css/style.css стили для следующих классов и проверить их:

1. **Классы-контейнеры:**
   * .preview
   * .container
   * .tabcontainer
2. **Классы с прямым контентом:**
   * .tabcontent
   * .tabheader
   * .tabheader\_\_items
   * .tabheader\_\_item

**Возможные причины "рассыпавшейся" вёрстки**

1. **Неправильные свойства для гибких контейнеров.** Скорее всего, .tabcontainer использует **Flexbox** (display: flex) или **Grid** (display: grid). Если это так, убедитесь, что:
   * В контейнере .tabcontainer нет лишних свойств, которые могут нарушить порядок элементов.
   * Свойства, которые управляют выравниванием (align-items, justify-content), заданы корректно. Например, если вы хотите, чтобы элементы шли в столбик, нужно использовать flex-direction: column.

**Совет:** Попробуйте временно поменять местами div.tabheader и div.tabcontent в HTML-коде. div.tabheader должен стоять до div.tabcontent, если вы хотите, чтобы сначала шло меню, а потом контент.

1. **Отрицательные отступы или позиционирование.** Ищите свойства вроде margin-top: -XXpx, position: absolute, left: -XXpx для элементов внутри **.preview** или **.tabcontainer**. Иногда такие стили могут "вырывать" элементы из потока документа.
2. **Неправильно заданные размеры.** Если у .tabcontent или .tabheader жёстко задана ширина (width: XXXpx;) или высота (height: XXXpx;), это может привести к тому, что элементы не поместятся в родительский контейнер и "вывалятся" из него.

**Как исправить**

1. **Откройте Инструменты разработчика (DevTools).** Нажмите **F12** в браузере.
2. Перейдите на вкладку **"Elements"**.
3. Нажмите на стрелочку в левом верхнем углу DevTools и выберите на вашей странице блок **"Меню Фитнес"** или любую его часть, которая "рассыпалась".
4. В панели **"Styles"** (Стили) справа вы увидите, какие CSS-правила к нему применяются. Найдите правила, относящиеся к .tabcontainer, .tabcontent, .tabheader.
5. Попробуйте временно отключать или менять свойства, поставив или сняв галочки. Вы сразу увидите, какое именно правило вызывает ошибку.

Чаще всего причина именно в неправильном порядке элементов или в некорректно заданном Flexbox- или Grid-макете. Начните с этих проверок.